

# GuruPurnima

## イベント開催のお知らせ

July, 22 (Mon)

インドやヨガ、インドカレーなど興味のある方へ



インドには日本以上にたくさんのお祭りがあります。特に3月、7月、10月（もしくは11月）に行われるお祭りはインド3大祭りと言われ、各地で盛大に祝われます。

7月最初の満月のこの時期は“グル・プルニマ”というお祭りにあたります。1年に1回やって来るこの満月（プルニマ）の日を、インドの人々は毎年とても大切に過ごします。今年も昨年同様、皆様への感謝を込めて同じ場所で Gurupurnima Event を開催いたします。ご興味のある方はどうぞお越しください。一緒にお祝いしましょう！

### South Indian Meals

#### (1) Welcome drink

Lemon juice… レモンジュース

#### (2) South meals (Food)

- Palak Pappu. … パラク パプー  
ほうれん草と豆のカレー
- Alu Baigan. … アル ヴェイガン  
ジャガイモとナスのカレー
- Basmati Rice… バスマティ ライス  
インドの白米
- Chapati … チャパティ  
インドの薄焼きパン（クレープ）

#### (3) Desert

- Rava Kesari…  
ラヴァ ケーサイ  
クスクスで作ったインドの  
伝統的な甘いスイーツ

### Event Schedule

#### 7月22日（月）

- 17:30 - Open (Entry)
  - 17:45 - ウェルカム・ドリンク
  - 18:00 - GuruPuja (師を讃える祈り) Leading by Marico
  - 18:30 - Bhajans (バジヤン) Leading by Santosh Paudyal
  - 19:00 - シルディ・サイババのアラティ、瞑想、礼拝
  - 19:30 - Dance performance by Mnisa
  - 19:45 - プラサードのおすそ分け（南インドカレー）
- 参加費：お一人さま500円

#### ※皆さまへ

2013年6月17日、インド北部ウッタラカンド州で多くの観光客を巻き添えにした大災害で、今なお、多くの人々が苦しんでいます。

地元の人々も家、家畜などが流され、家族との離別、そして衣服、食料などの全てが不足している状態です。

各地のお寺に避難した人々は500人とも5000人とも言われており、未だ家に帰れないでいます。

今回この災害に巻き込まれた多くの方のご冥福をこの場をお借りしてお祈りするとともに、今回のグルプルニマ・イベントの参加費やショップの売り上げになどつきましては、全てドネーション（寄付）としてインド北部の被災地域のお寺に直接、寄付させていただきます。

皆様からの暖かいご支援、ご協力を頂けましたら幸いです

- ・主催：Shiva Sai Krishna (シヴァ サイ クリシュナ)
- ・協賛：アーンドラ・ダイニング銀座 (Andhra Dining GINZA)、  
アーンドラ・キッチン (Andhra Kitchen) <http://andhra-kitchen.com/>

- ・お申込先：HP：<http://shivasaikrishna.com> Mail:[info@shivasaikrishna.com](mailto:info@shivasaikrishna.com)

HPからは「Contact」からイベント選択し、お申込下さい。  
メールでのお申込は件名に「グルプルニマ参加希望」と書き  
「お名前、連絡先」を明記の上、お申込み下さい。

- ・場所：大江戸線（光ヶ丘 A3出口徒歩1分）  
光ヶ丘2-10-1 光ヶ丘プロムナード十番館1403号  
（目印：ドトールの↑のマンション）

